



Dr. Max Segeth
Dipl.-Psychologe
Dipl.-Pädagoge

Dr. Max Segeth ist Seminarleiter,
Therapeut und wingwave® - Coach.

Sein Lebenswerk ist die psychologische Beratung
und Anleitung zur Selbsthilfe nach dem von ihm
entwickelten **Spiegelprinzip** (Mirror-Talks).

Er studierte Pädagogik und Psychologie in
Braunschweig und Berlin. Seit 1981 leitet er
eine eigene Praxis mit Trainingszentrum in
München, seit 2014 in Klagenfurt.

Mit seiner neuen Form der Gesprächstherapie
konnte Dr. Segeth bereits hunderten Menschen
helfen, aus eigener Kraft heraus ihr Leben zu
meistern.

Besuchen Sie Max Segeth im Internet:
www.max-segeth.de

Persönliche Beratung

Auf Wunsch gibt es neben oder anstatt der
Seminare auch persönliche Beratungstermine.

Publikationen

»Träume – sprechende Spiegel«
»Spiegelgespräche – das Spiegelprinzip«
Weitere Bücher in Vorbereitung Zahlreiche Beiträge
und Auftritte in Presse, Rundfunk und TV

Spiegelprinzip

»Mirror Talks«

**»Die Welt ist ein Spiegel.
Die eigene Entwicklung sehen wir
in der Veränderung der Welt, doch meist
ohne dies gleich zu erkennen.«**

Das Spiegelprinzip führt uns auf einen äußerst
wirksamen und dauerhaft begehbaren
Weg zur Selbsterkenntnis.

Die überraschendsten Erkenntnisse über uns
selbst erhalten wir mittels der Personen, mit
denen wir in häufigem Kontakt stehen. Ob wir
mit ihnen reden oder von ihnen träumen.

So wie der Spiegel an der Wand uns selbst zeigt,
so bringt die Art, wie uns andere erscheinen,
unseren eigenen inneren Zustand zutage.

Weitere Informationen zu den Seminaren dieser
Reihe finden Sie auf der Innenseite. Gerne
schicken wir Ihnen ausführliche Unterlagen zu.



*» Erkenne deine
Möglichkeiten
in deinem Spiegel «*

SEMINARE

Dr. Max Segeth
Rosenhain 46
9125 Eberndorf
0043 - 664 - 890 13 42
info@max-segeth.de
www.max-segeth.de

Das Spiegelprinzip

SEMINARE

Dr. Max Segeth

Grundlagen - Seminar

Traumdeutung

Partnerschaft

Kommunikation

Angstlösung

www.max-segeth.de

Seminare

- die Seminar-Reihe behandelt die praktische Anwendung des Spiegelprinzips im Alltag
- die Seminare sind meist zweitägig
- Termine, Seminargebühren etc. siehe Beilage oder im Internet unter »www.max-segeth.de«.

Traumdeutung

Seminarziel:

Als Teilnehmer lernen Sie am praktischen Beispiel, wie Sie mit Hilfe des Spiegelprinzips Ihre Träume für sich, für Ihre Entscheidungen, für Ihr ganzes Leben aktiv nutzen können.

Besonderheiten:

- keine pauschalen Traumsymbole
- unabhängig von Religion oder Kultur
- keinerlei Vorkenntnisse erforderlich
- überzeugend einfach
- für jeden schnell zu lernen

Ergebnis:

- individuell persönliche, systematische Deutung
- sofort und dauerhaft erfolgreich anwendbar
- Träume als praktische Lebenshilfe und als Wegweiser in Entscheidungsfragen

Sie werden lernen, gleich nach dem Aufwachen Ihre Träume zu notieren. Lassen Sie dabei alle Interpretationen weg. Konzentrieren Sie sich auf die Personen und Dinge. Merken Sie sich deren für Sie persönlich wichtige Eigenschaften.

Partnerschaft

Seminarziel:

Die Teilnehmer lernen, in ihren Partnern das Spiegelbild der eigenen Entwicklung zu sehen. Einschließlich der Schwächen und der noch schlummernden Eigenschaften und Fähigkeiten.

Ergebnis:

- Blockaden werden erkannt und gelöst
- alte Vorwürfe, »Opfer-Rollen« werden beseitigt
- die Basis für eine erfüllte Partnerschaft entsteht ... das Spiegelprinzip in der

Kommunikation

Seminarziel:

Das Spiegelprinzip wird als genialer Schlüssel nutzbar, um auch verdeckte Botschaften in unserer Kommunikation zu erkennen.

Ergebnis:

- Missverständnisse erkennen und beseitigen
- die Würde der Kommunikationspartner achten
- sich selbst anhand der Reaktion des Gegenüber erkennen

*»Gehen wir zu dritt,
wandeln gewiss meine
Lehrmeister mit mir.
Ich wähle das,
was gut an ihnen ist,
und folge ihrem Beispiel.
Ich sehe das,
was schlecht an ihnen ist,
und bessere es in mir.«*

Konfuzius

Spiegelprinzip

... das Grundlagen - Seminar zum

Seminarziel:

Hintergründe und Konflikte in Alltags-Situationen werden aufgedeckt, Lösungen zur Veränderung werden aufgezeigt.

Ergebnis:

- das Umfeld wird als Hilfe zur Selbsthilfe erkannt
- das Loslassen jeglicher persönlicher Betroffenheit führt zu mehr Zufriedenheit und Glück
- das Spiegelprinzip wird zum dauerhaften und sicheren Weg zur Selbsterkenntnis

Angst und Zweifel

Seminarziel:

Die Teilnehmer lernen, sich gegen unbegründete Ängste zu schützen und Selbstzweifel abzubauen. Selbst-Besinnung, Selbst-Bewusstheit und Selbst-Verantwortung werden als Grundlagen der Entscheidungsfähigkeit erkannt.

Ergebnis:

- Beseitigung von Ängsten und Zweifeln
- mehr Selbstvertrauen und Selbstverantwortung
- klare und sichere Entscheidungen
- innere Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag