

- In jedem von uns schlummert ein Engel - auch in Dir!  
Es ist Deine Entscheidung, ob Du ihn schlafen oder aufwachen lässt!

### **Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,**

der Mai als "Wonnemonat" lädt uns mit seinen warmen Temperaturen ein, hinaus in die Natur zu gehen und wieder Freude zu erleben, die wir vielleicht in der "kalten Jahreszeit" so lange vermisst haben. Die Menschen tauen langsam auf und sind bereit, sich der Lebenslust wieder hinzugeben.

Ist der Genuss wirklich Lebensfreude? Wieso leben wir in einer "Spaß-Gesellschaft", die anscheinend die tiefen Empfindungen der Freude verloren hat? Wieso muss alles so rasant und schnell geschehen? Wieso ist das Glück so vergänglich und viel zu rasch vorbei? Manchmal haben wir den Eindruck, kaum ein Mensch lässt sich noch Zeit zum Genießen - wo es doch jetzt so viel Angebot und Bereitschaft in der Natur und im zwischenmenschlichen Bereich gäbe.

Wenn wir im Herzen bereit sind, können wir wieder lernen, Freude zu entdecken und zu erleben.

Und denkt immer daran: Zum Lächeln benötigen wir nur 17 Muskeln, zum Stirnrunzeln immerhin 43 - was für eine Energieverschwendung!

**Meine Telefon-Nummer: 0664 - 890 13 42 (aus Deutschland 0043 664 890 13 42)**

### **Meine Adresse:**

Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt

(zweigt nördlich von der Josef-Sablatnig-Str. ab, noch ohne Fahrbahnbelag und Straßenschild; das knallgelbe Haus ist die Nr. 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

### **Aktuelle Seminare:**

Mai

**Mittwoch, 14. Mai 2014 Gesprächsabend: "Loslassen – Gehenlassen", 18.00 – 20.00, Unkostenbeitrag: EUR 20,--**

Erneut wurde ich von vielen Interessierten angesprochen, nochmals einen zusätzlichen Termin für einen Gesprächsabend mit diesem Thema auszuschreiben.

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen, fest? Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis - was akute und chronische Krankheiten zur Folge hat.

**Samstag, 24. Mai 2014 Spezial-Seminar: Traum-Auffrischungs-Übung** (1-tägig)  
9.00-18.00 Uhr, Unkostenbeitrag: EUR 120,-- p.P.

Es hat sich seit Jahren bewährt, zum ursprünglichen Basis-Seminar "Traumdeutung" einen Übungstag einzurichten. Dieser dient zur Erinnerung, Intensivierung und zur Vermeidung von Fehlerquellen. Für alle, die das Basis-Seminar besucht haben, ist dieser Übungstag eine wunderbare Kontrolle des Umgangs mit den eigenen Träumen.

**Montag, 26. Mai 2014 Gesprächsabend** mit dem Thema "**Freude**", 18.00 - 20.00 Uhr,  
Unkostenbeitrag: EUR 20,--

Wieso können wir Freude nicht mehr im tiefsten Inneren empfinden, und wieso brauchen wir immer andere dazu?

Haben wir es niemals wirklich erlebt, oder haben wir es nur verlernt?

Der Abend soll uns wieder an das erinnern, wieso wir uns für diese Welt entschieden haben: Freude zu erleben!

Juni

**Samstag, 14. Juni 2014 Spiegelprinzip-Seminar** (1-tägig) 9.00-18.00 Uhr,  
Unkostenbeitrag: EUR 120,-- p.P.

**Mittwoch, 25. Juni 2014 Gesprächsabend** mit dem Thema  
"**Wenn der Körper zu mir spricht - Organsprache**", 18.00 - 20.00 Uhr,  
Unkostenbeitrag: EUR 20,-- p.P.

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen sind meiner Homepage [www.max-segeth.de](http://www.max-segeth.de) zu entnehmen.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 14 Personen bitte ich um rechtzeitige Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen lieb gewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Tel.Nr.: 0664 - 890 13 42  
Email: [info@max-segeth.de](mailto:info@max-segeth.de)  
Homepage: [www.max-segeth.de](http://www.max-segeth.de)

- Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:  
"womit habe ich mir heute eine Freude gemacht?"