

»Wir leben nicht länger, wenn wir uns beeilen!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

der Winter und die Fastenzeit sind vorbei. Wir tanken wieder die Sonne, und unser Essverhalten normalisiert sich nach den Fastentagen und der anschließenden Osterjauche.

Wir kommen wieder ins Gleichgewicht. Wir könnten uns vornehmen, unser Leben etwas ruhiger – nicht langweiliger – zu gestalten. Vielleicht sollten wir uns ein wenig Zeit mehr nehmen, bevor wir eine Entscheidung treffen. Niemand kann uns dazu zwingen, etwas schnell zu erledigen. Das liegt in unserem Ermessen.

Vielleicht können wir das Leben mehr genießen, wenn wir unser Tun gelassener gestalten. Auch ist jetzt die Zeit, sich von Altem zu trennen - so wie wir uns selbst vom Winterspeck verabschieden und die Natur sich von der Kälte.

Wir können ebenso auch alte Gewohnheiten, eingefahrene Verhaltensweisen überprüfen, ob sie uns wirklich noch dienen - und dann danach handeln. Manchmal müssen wir auch Menschen loslassen, die andere Wege gehen wollen oder schon gegangen sind.

Der Weg zur Liebe führt über das Loslassen!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Meine Veranstaltungen sind jetzt auch unter – www.lebe-bewusst.at – zu finden

Samstag-Sonntag, 11.-12. April 2015 – Traum-Seminar (2-tägig)

»wie gehe ich selbständig mit meinen eigenen Träumen um?«

jeweils 9.00 -18.00 Uhr – im **Bachblüten-Institut**, Pfeilgasse 29/14, 1080 **Wien** (Josefstadt)

Unkostenbeitrag € 280,-- p.P. (Paarpreis 260.-- p.P.)

Anmeldung über mich oder Frau Ingrid Haring, Tel. 0664 890 13 42

In diesem 2-tägigen Seminar vermittele ich das von mir entwickelte System, wie Sie Ihre eigenen Träume - ohne fremde Hilfe - verstehen lernen, die Lösungen umsetzen und den Inneren Ratgeber zu einem ständigen Begleiter erwählen können. Mit einigen kleinen Übungen und viel Platz für die Beantwortung eigener Fragen wird es eine spannende Reise zum eigenen Ich.

Mittwoch, 22. April 2015 – Gesprächsabend mit dem Thema

»**Loslassen – Gehenlassen**«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-- p.P.

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen (Lebenspartner, Freunde und Bekannte), fest?

Wieso lassen wir oft auch unsere Kinder so ungern los? Wieso fällt es uns so schwer, kranke und sterbende Menschen loszulassen und verlängern damit ihren Leidensweg?

Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis - was akute und chronische Krankheiten zur Folge haben kann.

Samstag-Sonntag, 25.-26. April 2015 – Kommunikations-Seminar (2-tägig)

»wie gehe ich liebevoll mit meiner Sprache um?«

jeweils 9.00 -18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- p.P. (Paarpreis 220,-- p.P.)

Gespräche mit unseren Lieben, mit Kollegen, Freunden und Verwandten könnten besser verlaufen, wenn wir lernen, was ich selbst sage, was davon ankommt und was das Gegenüber von sich gibt und bei mir angekommen ist. Was sind die Fallen in unserer Sprache, die unser Zusammenleben so behindern und wie können wir ihnen entgegenwirken? In vielen kleinen Übungen lernen die Seminarteilnehmer - ob als Single oder als Paar - wie ihre eigene Sprache dahingehend verbessert werden kann, dass Missverständnisse vermieden und die Ausdruckweise deutlicher und liebevoller wird. Schließlich wollen wir doch verstehen, was der andere uns mitteilen möchte und umgekehrt möchte wir doch auch, dass der andere uns so versteht, wie wir es gemeint haben. Eine spannende Reise durch das Sprach-Wirrwarr und eine manchmal ganz einfache Lösung!

Mittwoch, 20. Mai 2015 – Gesprächsabend zum Thema

»Liebe – was ist das? Lieben – wie geht das?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-- p.P.

Samstag-Sonntag, 30.-31. Mai 2015 – Partnerships-Seminar (2-tägig)

»wie werde ich ein guter Partner – zu mir und zu anderen«

jeweils 9.00 -18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- p.P. (Paarpreis 220,-- p.P.)

Mittwoch, 24. Juni 2015 – Gesprächsabend mit dem Thema

»Selbstwert – Mangelware? Wie finde ich den Weg zu mir selbst?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-- p.P.

Samstag, 27. Juni 2015 – Spiegelprinzip-Seminar (1-tägig)

9.00 -18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-- p.P.

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen sind meiner Homepage – <http://www.max-segeth.de> – zu entnehmen.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 14 Personen bitte ich um rechtzeitige Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung.

Meine Telefon-Nummer: 0664 - 890 13 42 (aus Deutschland 0043 664 890 13 42)

Meine Adresse: Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt

(zweigt nördlich von der Josef-Sablatnig-Str. ab; das knallgelbe Haus ist die Nr. 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen lieb gewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

- Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:
»Bei welchen Tätigkeiten habe ich mir ein wenig mehr Zeit gelassen – und wie erging es mir mit dieser neuen Erfahrung?«