



»Wenn Du weiter das tust,
was Du schon immer getan hast,
wirst Du auch weiter das bekommen,
was Du schon immer bekommen hast!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

damit sind wir beim Thema des Monats Juni - dem Beginn des Sommers, der warmen Jahreszeit und die Zeit, nicht nur die Winterkleidung zu verstauen, sondern auch das "alte Fell" abzustreifen, die alten Gewohnheiten aufzugeben.

Die Gegenwart und neues Verhalten ist gefragt, um das Selbst zum Blühen anzuregen. Doch wie oft verhindern wir uns selbst, neue Wege zu beschreiten? Wie sehr sind wir gefangen in alten Verhaltensmustern, die wir oft gar nicht erkennen? Wie sehr mangelt es uns an dem Mut und dem Selbst-Wert, zu neuen Ideen zu stehen?

Das können wir verändern!

Wir können lernen, an unsere Selbstheilungskräfte zu glauben, wenn wir kränklich sind, und wir können lernen, an unsere innere Stärke zu glauben, damit es uns gelingt, das Gefühl zu entwickeln, nicht fremdbestimmt zu sein, sondern dass wir es "selbst Wert sind, auf dieser Welt zu sein"! Dann wird es uns auch gelingen, eines Tages mit dem amerikanischen Dichter Robert Frost zu sagen:

"Zwei Wege boten sich mir dar - und ich nahm den, der weniger betreten war!"

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Meine Veranstaltungen sind jetzt auch unter – www.lebe-bewusst.at – zu finden

Mittwoch, 24. Juni 2015 – Gesprächsabend mit dem Thema

»Selbstwert – Mangelware? Wie finde ich den Weg zu mir selbst?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,- p.P.

Was verhindert, dass ich selbstbewusst mein Leben gestalte?

Was ist der Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Fremdwertgefühl?

Was kann ich tun, um den Weg zu mir zu finden?

Wie sehr spielt Vertrauen dabei eine – vielleicht entscheidende – Rolle?

Samstag, 27. Juni 2015 – Spiegelprinzip-Seminar (1-tägig)

9.00 -18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,- p.P.

Das Spiegelprinzip besagt, dass wir uns in Personen, Tieren und Objekten unserer Umgebung wiedererkennen. Das "Außen" ist dementsprechend das Spiegelbild des "Inneren".

Was wir im Anderen sehen – seien es Eigenschaften, die wir schätzen oder ablehnen – können wir nur deshalb erfassen, weil wir diese Eigenschaften selbst in uns tragen.

In diesem eintägigen Seminar werden diese Zusammenhänge durch kleine Übungen und viele einfache Beispiele aus dem Alltag erklärlich. Dies vermindert unter anderem ganz selbstverständlich Streit-Situationen, weil uns bewusst wird, dass uns nur aufregt oder irritiert, was wir ja selbst in uns tragen. Durch diesen Wegfall der persönlichen Betroffenheit gelingt gegenseitiges Verständnis und gemeinsame Harmonie.

Samstag, 29. August 2015 bis Samstag, 5. September 2015 –
»Unsere Welt - unser Spiegel« 1-Wochen-Intensiv-Seminar –
Alpenhof Ladinig auf der Flattnitz – veranstaltet vom Coué-Club Klagenfurt

Unsere Welt ist ein Spiegel für uns Menschen, wir sehen im Gegenüber all das, was wir selbst in uns tragen.

Die Seminarwoche dient uns dazu, dass wir in diese Spiegelwelten abtauchen werden. Wir setzen uns mit unseren Unpässlichkeiten und kleinen und großen Krankheiten als Korrekturen auseinander, lernen, unsere partnerschaftlichen Fähigkeiten zu erkennen und Mitmenschen nicht mehr nur als mögliche Störenfriede oder gar als „Feinde“ zu betrachten, sondern vor allem auch als Entwicklungshelfer zu sehen. Wir tauchen auch in unsere familiäre Vergangenheit ab und versuchen, einen Einblick in unsere Familien-Struktur zu erhalten und ein etwas anderes Verständnis dafür zu bekommen. Wir werden verstehen lernen, welchen Platz wir bisher in diesem Leben eingenommen haben und wie wir diesen verändern können.

Das Ziel ist, in dieser Woche die Bedeutung unseres Gegenüber zu erkennen und durch den Spiegel unserer inneren und äußeren Welt eventuelle Verhinderungen zu erkennen und zu überwinden, um die Liebe in uns zu entwickeln – um dorthin zu gelangen, wie wir gemeint sind.

Nähere Informationen siehe Seminarunterlagen – »Flattnitz-Seminar 2015«

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen sind meiner Homepage – <http://www.max-segeth.de> – zu entnehmen.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 14 Personen bitte ich um rechtzeitige Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung.

Meine Telefon-Nummer: 0664 - 890 13 42 (aus Deutschland 0043 664 890 13 42)

Meine Adresse: Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt

(zweigt nördlich von der Josef-Sablatnig-Str. ab; das knallgelbe Haus ist die Nr. 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

- Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:
»Was habe ich heute bewusst anders als gestern gemacht
und wie fühle ich mich dabei?«