



»Mach Dir nicht so viel Sorgen und Gedanken über Dinge, die andere über Dich denken!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

viele Menschen definieren sich über ihre Mitmenschen. Sie legen viel Wert darauf, was andere über sie denken. Viele Ideen versickern im Schlamm der vagen Vermutungen, was die anderen dazu sagen könnten, wenn wir das oder jenes neu in unser Leben integrieren würden. Wir verharren lieber im Altgewohnten, als in die Gefahr zu geraten – "was sagen die Anderen?" – "was werden die Nachbarn dazu sagen?" – und so ähnlich. Wir treffen keine neue Entscheidungen. Wir haben Angst, wie Andere uns beurteilen könnten – und das macht uns schwach und entscheidungsunfähig.

Wieso haben wir diese Angst vor den Anderen? Wieso blockieren wir unsere Gefühle und Hinweise aus dem Herzen? Sind wir wirklich so abhängig von der Meinung der Umwelt?

Es ist in den meisten Fällen das mangelnde Vertrauen in uns selbst. Stelle Dich der Angst vor dem Urteil der Anderen, in dem Du dich fragst, was für Vor- und Nachteile es hat, sich den Anderen zu beugen und Du wirst Dich für Dich entscheiden.

Wenn wir mehr Abstand zu unserem Gegenüber haben und mehr Respekt vor uns selbst, dann werden wir unabhängiger und die Liebe kann sich entwickeln. In dem Moment, in dem wir mehr an uns und unseren eigenen Lebensweg glauben, unserer "inneren Stimme" folgen und wissen, dass wir von unseren Engeln gut begleitet sind, "pfeifen" wir auf die Urteile anderer.

"Folge Deinem Herzen" und Du wirst immer das für Dich "Richtige" entscheiden und tun.

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Meine Veranstaltungen sind jetzt auch unter – www.lebe-bewusst.at – zu finden

Mittwoch, 21. Oktober 2015 – Gesprächsabend mit dem Thema

»Angst und Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,- p.P.

Wovor haben wir wirklich Angst? Was macht uns unsicher oder wer schafft es immer wieder, uns zu verunsichern? Was lässt uns an uns, an unserem Leben und unseren Entscheidungen zweifeln? Was schwächt uns und was könnte uns wieder stark machen? Woher kommt das mangelnde Vertrauen in uns selbst und wie können wir es wiedererwecken?

Samstag-Sonntag, 24.-25. Oktober 2015 – Seminar

»Traumdeutung – wie wir lernen, die eigenen Träume zu verstehen«

jeweils 9.00 -18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- p.P. (Paarpreis 220.-- p.P.)

– neu – *Auffrischungs-Angebot für Wiederholer* – 120.-- p.P. –

In diesem 2-tägigen Seminar vermittele ich das von mir entwickelte System, wie Sie ihre eigenen Träume - ohne fremde Hilfe - verstehen lernen, die Lösungen umsetzen und den Inneren Ratgeber zu einem ständigen Begleiter erwählen können. Mit einigen kleinen Übungen und viel Platz für die Beantwortung eigener Fragen wird es eine spannende Reise zum eigenen Ich.

Mittwoch, 25. November 2015 – Gesprächsabend mit dem Thema

»Selbstwert – Mangelware? Wie finde ich den Weg zu mir selbst?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-- p.P.

Samstag, 28. November 2015 – Seminar (1-tägig) »Spiegelprinzip-Workshop«

9.00 -18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-- p.P.

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage – <http://www.max-segeth.de> – bei »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

Meine **Telefon-Nummer** und **Adresse**: ☎ **0664 - 890 13 42** (0043 664 890 13 42)

Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt (Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., das gelbe Haus ist N° 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

»Wie viele Entscheidungen habe ich heute aus dem befürchteten Urteil der Anderen nicht getroffen?

Und wie kann ich das Morgen besser machen?«