



»Verweile mit Deinen Gedanken
nicht zu sehr im Gestern oder im Morgen –
Du versäumst sonst
den Augenblick von Heute!«

**Liebe Freunde und Interessierte des
Spiegelprinzips,**

meine Empfindung für das vergangene Jahr 2015 ist, dass noch kaum ein Jahr so schnell vorübergezogen ist wie jenes. Vielleicht teilen manche von Euch meinen Eindruck?

Das sollte uns aufmerksam machen und zu denken geben. Denn wenn der Augenblick so schnell vorüber sein kann, dann sollten wir ihn viel mehr genießen. Doch das fällt sichtlich schwer, viel zu sehr schweifen wir von den momentanen Dingen ab und beschäftigen wir uns mit vergangenen Problemen – oder jenen, die noch auf uns zukommen werden. Wir vergessen dabei ganz, dass die Lösungen für jede Frage immer im Hier und Jetzt liegen. Was vergangen ist, ist – im Sinne des Wortes – gegangen, und was auf uns zukommen wird, sind die "ungelegten Eier" von morgen.

Wieso halten uns diese Dinge so gefangen? Wieso können wir nicht loslassen, was längst geschehen ist, und wieso müssen wir jetzt schon darüber grübeln, was wir noch gar nicht wissen können?

Lasst uns nicht über die verpassten Gelegenheiten lamentieren und nicht darüber ängstlich werden, was wohl vielleicht oder möglicherweise kommen könnte. Wenn es uns gelingt, im Jetzt mehr Freude, gute Gedanken und auch liebevolle Lösungen für unser Dasein allein und miteinander zu finden, dann sind wir dort, wo wir gemeint sind, in der Liebe, die vor allem im Hier lebt!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Meine Veranstaltungen sind auch unter – <http://www.lebe-bewusst.at> – zu finden

Mittwoch, 24. Februar 2016 – Gesprächsabend

»**Liebe – was ist das? Lieben – wie geht das?**«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Obwohl wir vielleicht alle dieses Wort schon einmal benutzt haben, scheint es das wohl missverstandenste Wort auf der Welt zu sein. Am heutigen Abend wollen wir uns mit den Inhalten, den persönlichen Erfahrungen und den eigenen Definitionen dieser wunderbaren „Sache“ widmen. Vielleicht gelingt es uns, zu verstehen!

Samstag, 27. Februar 2016 – Workshop

»**das Spiegelprinzip – was spiegelt mir meine Umwelt?**«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Das Spiegelprinzip besagt, dass wir uns in Personen, Tieren und Objekten unserer Umgebung wiedererkennen. Das "Außen" ist somit das Spiegelbild des "Inneren". Was wir im Anderen sehen – Eigenschaften, die wir schätzen oder auch ablehnen – können wir nur deshalb erfassen, weil wir diese Eigenschaften selbst in uns tragen.

In diesem 1-tägigen Seminar werden diese Zusammenhänge durch kleine Übungen und viele einfache Beispiele aus dem Alltag erklärlich. Dies vermindert unter anderem ganz selbstverständlich Streit-Situationen, weil uns bewusst wird, dass uns nur aufregt oder irritiert, was wir ja selbst in uns tragen. Durch diesen Wegfall der persönlichen Betroffenheit gelingt gegenseitiges Verständnis und gemeinsame Harmonie.

Mittwoch, 9. März 2016 – Gesprächsabend »Loslassen – Gehenlassen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 12.-13. März 2016 – Seminar

**»Traumdeutung nach dem Spiegelprinzip –
wie ich lerne, mit meinen eigenen Träumen umzugehen«**

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Mittwoch, 20. April 2016 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag, 23. April 2016 – Workshop »Loslassen – Gehenlassen«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Mittwoch, 18. Mai 2016 – Gesprächsabend

»Selbstwert – Mangelware? Wie finde ich den Weg zu mir selbst?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 21.-22. Mai 2016 – Seminar

**»Liebevoller Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip –
wie werde ich ein guter Partner zu mir und zu anderen?«**

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Mittwoch, 22. Juni 2016 – Gesprächsabend

»Wünschen – Wollen – Suchen – Finden – wie geht das?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 25.-26. Juni 2016 – Seminar

**»Liebevoller Kommunikation nach dem Spiegelprinzip –
wie gehe ich liebevoll mit meiner Sprache um?«**

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage – <http://www.max-segeth.de> – bei »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.
Auffrischer-Rabatte für Wochenend-Seminare auf Anfrage.

Meine **Telefonnummer** und **Adresse**: ☎ 0664 - 890 13 42 (0043 664 890 13 42)

Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt (Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., das gelbe Haus ist N° 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen lieb gewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

»Wie oft ist es mir heute gelungen, »nein« zu sagen, wenn ein Gedanke an die Vergangenheit oder an die Zukunft mich beherrschen wollte – und im Hier zu bleiben?«