



»Die meisten Menschen leben demnächst ...!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

"Irgendwann wird es mir einmal gut gehen",
"wenn ich erstmal Zeit habe",
"Wenn ich erst in Rente bin...",
"Morgen fange ich an ..."
und so ähnlich argumentieren viele Menschen,
wenn es um Freude oder auch
Veränderung in jeglicher Hinsicht geht –

ob dies gute Vorsätze sind, Diäten, Entwöhnungen von diversen Suchten oder Vorlieben.

Demnächst heißt: 'irgendwann, wenn ich mal Zeit habe, werde ich (mich) ändern'.
Doch wie stark Gewohnheiten sind, wissen wir viel zu gut. Jemand hat einmal gesagt:
"Ich bin offen für alles Neue – Hauptsache es gleicht dem Alten!" ... und so dümpeln
die meisten Menschen in ihren gewohnten Bahnen vor sich hin und wundern sich,
dass sie keinerlei neue Erfahrungen machen, und sind unzufrieden, zweifeln an sich
und der Welt. Manchmal ist es wirklich schwer, zu entscheiden, ob wir eine Brücke
abreißen oder eine überqueren sollten.

Doch würden wir auf unser Herz hören, wüssten wir, ob wir den nächsten Schritt wagen
können oder ob wir einem Irrtum aufgesessen sind. Wir haben dabei nicht mal ein Risiko;
das Herz wird immer das für uns Beste vermitteln. Manchmal ist es gut, etwas aufzugeben,
was nicht mehr erfolgreich und glücklich macht. Manchmal müssen wir etwas Neues
wagen, damit wir glücklich werden. Das kann der Kopf nicht entscheiden, denn der hält
sich an die altgewohnten Entscheidungen: "der Spatz in der Hand ist besser als die Taube
auf dem Dach!"

Wollen wir wirklich weiter in diesem Fahrwasser dahinvegetieren?
Oder lieber im Hier und Jetzt leben, offen für neue Erfahrungen und Begegnungen sein?
Sagen wir uns von der "Hoffnung auf Morgen" los und gestalten den Augenblick in Freude,
Liebe und guten Gedanken – denn alles, was geschieht, geschieht zu unserem Besten –
wenn wir es zulassen oder tun!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Meine Veranstaltungen sind auch unter – <http://www.lebe-bewusst.at> – zu finden

Mittwoch, 9. März 2016 – Gesprächsabend »Loslassen – Gehenlassen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr
zu unserer Entwicklung passen (Lebenspartner, Freunde und Bekannte), fest? Wieso lassen
wir oft auch unsere Kinder so ungern los? Wieso fällt es uns so schwer, kranke und
sterbende Menschen loszulassen und verlängern damit ihren Leidensweg? Was wir nicht
loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen
Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis - was akute und chronische
Krankheiten zur Folge haben kann.

Samstag-Sonntag, 12.-13. März 2016 – Seminar

**»Traumdeutung nach dem Spiegelprinzip –
wie ich lerne, mit meinen eigenen Träumen umzugehen«**

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P. – Wiederholer € 120 p.P.)

In diesem 2-tägigen Seminar vermittele ich das von mir entwickelte System, wie Sie ihre eigenen Träume – ohne fremde Hilfe – verstehen lernen, die Lösungen umsetzen und den Inneren Ratgeber zu einem ständigen Begleiter erwählen können. Mit einigen kleinen Übungen und viel Platz für die Beantwortung eigener Fragen wird es eine spannende Reise zum eigenen Ich.

Mittwoch, 20. April 2016 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag, 23. April 2016 – Workshop »Spiegelprinzip«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Mittwoch, 18. Mai 2016 – Gesprächsabend

»Selbstwert – Mangelware? Wie finde ich den Weg zu mir selbst?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 21.-22. Mai 2016 – Seminar

**»Liebevoller Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip –
wie werde ich ein guter Partner zu mir und zu anderen?«**

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Mittwoch, 22. Juni 2016 – Gesprächsabend

»Wünschen – Wollen – Suchen – Finden – wie geht das?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 25.-26. Juni 2016 – Seminar

**»Liebevoller Kommunikation nach dem Spiegelprinzip –
wie gehe ich liebevoll mit meiner Sprache um?«**

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage – <http://www.max-segeth.de> – bei »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.
Auffrischer-Rabatte für Wochenend-Seminare auf Anfrage.

Meine **Telefonnummer** und **Adresse**: ☎ **0664 - 890 13 42** (0043 664 890 13 42)

Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt (Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., das gelbe Haus ist N° 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir heute ab und zu gelungen, im "Hier und Jetzt" zu bleiben,
und *Stopp!* zu sagen, wenn das Grübeln an und über Morgen
mich überwältigen wollte?«**