



»Das, was wir mit Liebe betrachten,
wird wie von selbst schöner!«

**Liebe Freunde und Interessierte des
Spiegelprinzips,**

... ist Euch schon einmal aufgefallen, dass,
wenn es uns selbst gut geht und wir in die Natur gehen, die Blumen, Bäume und Berge
und Wasser ganz anders aussehen als wenn wir deprimiert oder traurig sind?

Fast automatisch wird die Umgebung liebenswerter, freundlicher und aufbauender. Die
Farben sind intensiver, alle Konturen sind weicher und harmonischer. Wenn wir im Garten
oder im Haus aktiv sind und dies mit Freude tun, geht es wie von selbst von der Hand.
Und wenn es uns gut geht, werden auch Menschen, die wir schon einige Zeit kennen,
immer attraktiver und schöner.

Macht Euch einmal zur Aufgabe, in einem Lokal oder im Supermarkt eine Person
willkürlich herauszugreifen und zu versuchen, etwas Schönes an dieser Person zu
entdecken. Wenn Euch dies gelingt – und ich bin mir sicher: jeder Mensch hat etwas
Schönes in oder an sich –, dann wird uns dieses Gegenüber mit großer Wahrscheinlichkeit
sympathischer. Wie von Zauberhand verändert sich also unsere Umwelt, wenn es uns mit
uns selbst gut geht.

Was hält uns denn immer wieder davon ab, in der Liebe zu sein? Zorn, Zweifel, oder sind
es unerledigte Dinge der Vergangenheit? Die mangelnde Fähigkeit, Dinge, Gewohnheiten
und Erfahrungen loszulassen? Sind es die Ängste vor dem unbekannten "Morgen", von
dem wir keine Gewissheit haben, wie er sein wird?

In dem Moment, wo wir uns daran erinnern, dass alles zu unserem Besten geschieht, wir
durch unser Herz gut geführt sind und uns darauf verlassen können, dass wir auf unserem
Weg durch die vielen "Nicht-Zufälle" immer wieder in die "Spur der Liebe" gebracht
werden, wenn wir es zulassen ... dann wird unser Blick auf das, was uns umgibt,
klar, bewusst, liebevoll und schön!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Meine Veranstaltungen sind auch unter – <http://www.lebe-bewusst.at> – zu finden

Mittwoch, 20. April 2016 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«
18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Wovor haben wir wirklich Angst? Was macht uns unsicher, oder wer schafft es
immer wieder, uns zu verunsichern? Was lässt uns an uns, an unserem Leben und
unseren Entscheidungen zweifeln? Was schwächt uns und was könnte uns wieder
stark machen? Woher kommt das mangelnde Vertrauen in uns selbst,
und wie können wir es wiedererwecken?

Samstag, 23. April 2016 – Workshop »Loslassen – Gehenlassen«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen (Lebenspartner, Freunde und Bekannte), fest?

Wieso lassen wir oft auch unsere Kinder so ungern los?

Wieso fällt es uns so schwer, kranke und sterbende Menschen loszulassen – und verlängern damit ihren Leidensweg?

Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis – was akute und chronische Krankheiten zur Folge haben kann.

In diesem 1-Tages-Workshop versuchen wir, uns diesem heiklen Thema zu nähern und mit Hilfe einiger kleiner Übungen den Sinn zu verstehen. Außerdem werden wir uns individuelle Ereignisse und Erlebnisse anschauen, um eine persönliche Lösung anzustreben. "Nur wer loslassen kann, ist wirklich frei!"

Mittwoch, 18. Mai 2016 – Gesprächsabend

»Selbstwert – Mangelware? Wie finde ich den Weg zu mir selbst?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 21.-22. Mai 2016 – Seminar

»Liebevoller Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip – wie werde ich ein guter Partner zu mir und zu anderen?«

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Mittwoch, 22. Juni 2016 – Gesprächsabend

»Wünschen – Wollen – Suchen – Finden – wie geht das?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Samstag-Sonntag, 25.-26. Juni 2016 – Seminar

»Liebevoller Kommunikation nach dem Spiegelprinzip – wie gehe ich liebevoll mit meiner Sprache um?«

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220 p.P.)

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage – <http://www.max-segeth.de> – bei »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung. Auffrischer-Rabatte für Wochenend-Seminare auf Anfrage.

Meine **Telefonnummer** und **Adresse**: ☎ 0664 - 890 13 42 (0043 664 890 13 42)

Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt (Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., das gelbe Haus ist N° 6)

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Bei welcher Person ist es mir gelungen,
etwas Schönes in ihr zu entdecken –
und wie habe ich mich dabei gefühlt?«**