



»Nichts ist wirklich sicher auf dieser Welt – doch wenn nichts sicher ist, dann ist alles möglich!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

wie oft wünschen wir uns die berühmte "Glaskugel", in der alles schon vorgegeben ist, was wir erleben werden? Wie oft möchten wir gern wissen, ob dieses oder jenes auch gut gehen wird, noch ehe wir es begonnen haben. Wie oft gehen wir Dinge viel kleiner und vorsichtiger an, als wir es wirklich wollen, weil wir Angst haben, wenn es nicht gelingt, ist es weniger tragisch.

Wir trauen uns oft nicht an unsere Pläne heran, die im Herzen entspringen, weil wir zweifeln und uns Niemand die Sicherheit geben kann, ob's wirklich klappt.

Wie oft lassen wir uns von unseren eigenen Zweifeln verunsichern, wenn es um bevorstehende Prüfungen oder für uns wichtige Termine geht? Die Angst lässt uns dann oft nächtelang vorher nicht schlafen, weil wir unsicher sind und befürchten, wir bekommen nicht, was wir wollen.

Wir verplanen unser Leben mit Terminen, damit wir das Gefühl haben wollen, dieses oder jenes sicher zu tun oder zu erleben. Wir glauben, die anscheinende Sicherheit zu brauchen, damit wir Dinge überhaupt angehen.

Doch wie gehen wir damit um, wenn ein Termin mal nicht klappt oder ein Treffen anders verläuft als wir es erwartet haben? Wir sind dann furchtbar enttäuscht und hadern und zweifeln mit uns. Und später stellt sich oft heraus, dass das "andere" viel besser für uns war, als wie wir es ursprünglich geplant hatten - dann wird das scheinbar "Unmögliche" plötzlich möglich.

Vielleicht lassen wir uns ein wenig mehr auf das Leben ein, wenn wir mehr Vertrauen entwickeln, weil wir dann das innere Wissen besitzen, dass uns immer nur das Beste geschieht, was für uns möglich ist. Selbst, wenn wir nicht wissen, was geschehen wird, ist alles gut, was immer geschieht!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Mi, 26. April 2017 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Wovor haben wir wirklich Angst? Was macht uns unsicher, oder wer schafft es immer wieder, uns zu verunsichern? Was lässt uns an uns, an unserem Leben und unseren Entscheidungen zweifeln? Was schwächt uns, und was könnte uns wieder stark machen? Woher kommt das mangelnde Vertrauen in uns selbst – und wie können wir es wiedererwecken?

Sa, 29. April 2017 – Workshop »Loslassen – Gehenlassen«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen (Lebenspartner, Freunde und Bekannte), fest? Wieso lassen wir oft auch unsere Kinder so ungern los? Wieso fällt es uns so schwer, kranke und sterbende Menschen loszulassen und verlängern damit ihren Leidensweg? Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis - was akute und chronische Krankheiten zur Folge haben kann.

In diesem 1-Tages-Workshop versuchen wir, uns diesem heiklen Thema zu nähern und mit Hilfe einiger kleiner Übungen, den Sinn zu verstehen. Außerdem werden wir uns individuelle Ereignisse und Erlebnisse anschauen, um eine persönliche Lösung anzustreben. "Nur wer loslassen kann, ist wirklich frei!"

Mi, 17. Mai 2017 – Gesprächsabend »Selbstwert – Vertrauen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Sa-So, 20.-21. Mai 2017 – Seminar »Traumdeutung nach dem Spiegelprinzip«

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,-- (Paarpreis € 220,-- p.P.)

Mi, 21. Juni 2017 – Gesprächsabend »Wünschen – Wollen – Geben – Nehmen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Sa, 24. Juni 2017 – Seminar »Liebevolle Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip «

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«, »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)

**Anton-Fuchs-Weg 6,
9020 Klagenfurt**

(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

»Ist es mir heute gelungen, mich zumindest für den Abend ohne Pläne auf die Idee meines Herzens einzulassen und spontan umgesetzt, was mir gerade eingefallen ist? – Wie habe ich mich dabei gefühlt?«