



»Wenn Du den Verstand verlierst, dann findest Du Dein Herz!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

wer von uns folgt uneingeschränkt seinem Herzen? – wohl die Wenigsten, weil wir so sehr auf den Verstand getrimmt wurden, dass wir das Herz zu vernachlässigen gelernt haben.

Gefühle zulassen galt früher - und manchmal auch heute noch - als eine Art von Schwäche. Wir werden angreifbar, wenn wir unsere Gefühle preisgeben; manchmal werden wir lächerlich gemacht, weil wir so sensibel sind. So haben wir es verlernt, auf unser Herz, auf unsere Gefühle zu hören, geschweige denn, nach denen zu leben.

Der Verstand regiert unsere Welt, die linke Gehirnhälfte bestimmt unseren Alltag; Gefühle sind nicht mehr gefragt.

Doch wie oft hat uns der Verstand fehlgeleitet, weil wir im Wollen, Brauchen und Müssen verhaftet waren und noch sind? - Eigenschaften, die unser Ego auf den Plan ruft.

Das Herz "denkt" ganz anders, es lässt los, lässt geschehen, lässt auf sich zukommen, lässt sich auf Situationen ein und möchte nur, dass es uns gut geht, dass wir uns wohlfühlen, in dem, was wir tun. Wenn es uns gelingt, das Herz an die erste Stelle zu stellen, den Verstand dienen zu lassen, indem er uns zur Verfügung steht, wie wir das Gefühl am besten umsetzen können und dann danach handeln, dann sind wir genau auf unserem Weg der Liebe.

Das Motto dabei sollte lauten "F-D-H" – **F**ühlen, **D**enken und danach **H**andeln.

Setzt Euch einmal in Euren Lieblingssessel, macht die Augen zu und konzentriert Euch auf das Herz und stellt Euch die Frage: "Womit könnte ich mir jetzt eine Freude machen?" - und Ihr wartet so lange, bis eine Reaktion aus dem Herzen erfolgt - sei es, dass es Euch warm wird bei dem Gedanken an dieses oder jenes, sei es, dass es kribbelt oder sich eine Art Leichtigkeit einstellt. Dann bitte reagiert darauf und erfüllt Euch diesen Wunsch und Ihr werdet spüren, Ihr fühlt Euch danach gut.

So können wir in kleinen Schritten unser Herz wiederfinden und der Verstand bekommt seinen sinnvollen Platz auf unserem Lebensweg. Folgen wir unserem Herzen – und alles ist gut!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Mi, 21. Juni 2017 – Gesprächsabend »Wünschen – Wollen – Geben – Nehmen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Wir alle haben schon einmal den einen oder anderen Wunsch an unseren Partner, unsere Freunde oder gar ans Universum gesendet.

Doch wieso klappt es manchmal nicht - oder zumindest nicht nach unserem Wollen?

An diesem Abend möchten wir einmal die Hintergründe betrachten, weshalb uns die Erfüllung unserer Wünsche so schwer gemacht wird, wieso wir manchmal nur im Suchen verharren und nicht Finden können. Vielleicht gibt es da doch einen Weg, der uns das Leben leichter machen kann?

Sa, 24. Juni 2017 – Seminar »Liebevolle Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip «

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Jeder Mensch lebt in Beziehungen zu einem Gegenüber, ob beruflicher, familiärer oder intimer Natur. Bewusste, liebevolle und ehrliche Partnerschaft zu erleben, ist dabei der Wunsch und das Ziel.

Doch meist verhindern Missverständnisse, falsche Erwartungshaltungen und nicht bewusstes, erziehungsbedingt entwickeltes Fehlverhalten, Beziehungen glücklich zu gestalten.

Ziel des Seminars, im Sinne der Selbsterkenntnis ist es, Voraussetzungen für eine erfüllte Partnerschaft zu schaffen, in dem Blockaden erkannt und gelöst werden und das Spiegelprinzip für eine sinnvolle Beziehung zu sich selbst und zu anderen zu nutzen.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen
liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen
werde und Menschen kennenlernen darf, denen
ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Weitere inhaltliche Informationen zu den
jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf
meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«,
»Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen –
bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)

**Anton-Fuchs-Weg 6,
9020 Klagenfurt**

(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

»Ist es mir heute gelungen, meinem Herzen mehr Platz einzuräumen und
meinem Gefühl zu folgen und meinen Verstand um die Umsetzung zu bitten?
Wie habe ich mich dabei gefühlt?«