

»Wenn Du schon Deine
'Innere Stimme' hören solltest,
dann handle auch danach!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

wie oft passiert es uns, dass wir das Gefühl haben, dass etwas in uns ganz tief drinnen etwas zu sagen hat? Wir nennen es 'Innere Stimme', 'Bauchgefühl', 'Intuition', 'Innere Wahrnehmung' oder dergleichen mehr. Es ist ein Gefühl, das uns sagt, dass wir etwas in unserem Leben ändern oder verstärken sollten. Die Stimme macht uns Mut oder ist uns Warner gleichzeitig.



Im Grunde unseres Herzens wissen wir alle, was uns bedrückt, was wir in unserem Leben oder an unserer Lebenssituation ändern sollten. Wir sind oft unzufrieden, manchmal kränklich, gereizt oder nervös und wissen, was das bedeutet. Wir ahnen, was zu tun wäre, doch wir tun es nicht.

Wir haben Angst vor der Veränderung, vor einem Neubeginn oder vor den Konsequenzen, die eine Änderung mitbringen würde - manchmal sind wir auch einfach zu bequem und verharren im Gewohnten.

Nur – das Wissen allein bringt gar nichts. Wir sollten schon tun, was unsere Gefühle uns sagen.

Ich berate schon viele Jahre Menschen auf ihrem Lebensweg und habe erfahren, dass ich nicht wirklich etwas Neues erzählen kann: Alle wissen alles, doch nur Wenige setzen dieses Wissen um, weil immer wieder dieses "Aber" uns daran hindert. Wir haben meist mehr Argumente gegen eine Veränderung als dafür, weil wir Angst und Zweifel haben, dass es uns besser gehen könnte als zuvor.

Doch kann es wirklich sein, dass Menschen, die auf dem Weg der Liebe sind, etwas Schlimmes passieren sollte? Ich habe diese Erfahrung weder bei mir selbst gemacht, noch bei den Menschen, die ich begleite. Sobald wir unserem Gefühl folgen, sind wir geschützt, geführt und geleitet, wie von unsichtbaren Händen oder Stimmen, die uns sagen, was gut für uns ist.

Folgen wir dieser Eingebung, werden wir uns kurz- oder manchmal auch erst langfristig wohlfühlen. Weigern wir uns, und folgen wir diesen Gefühlen nicht, so werden wir unzufrieden, grantig, unzumutbar für uns und auch für andere.

Wir wissen, was notwendig ist, und wehren uns mit Händen und Füßen gegen das, was dran ist. Wir wissen doch, dass wir dem Südamerikanischen Sprichwort "qué será, será!" trauen sollten - "was geschehen soll, geschieht" - wieviel Umwege wir auch gehen sollten. Wir werden immer wieder darauf hingewiesen, zu ändern und den Weg zu gehen, den unsere 'Innere Stimme' uns vorgibt.

Und auch wenn Ihr dafür manchmal ein wenig Geduld braucht, bis Ihr wirklich zufrieden seid, – habt den Mut, dem Gefühl und der Liebe zu folgen, – und Ihr werdet mit Freude belohnt!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Mi, 18. Oktober 2017 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Wovor haben wir wirklich Angst? Was macht uns unsicher oder wer schafft es immer wieder, uns zu verunsichern? Was lässt uns an uns, an unserem Leben und unseren Entscheidungen zweifeln? Was schwächt uns und was könnte uns wieder stark machen? Woher kommt das mangelnde Vertrauen in uns selbst und wie können wir es wiedererwecken?

Sa, 21. Oktober 2017 – Workshop

»Liebevolle Kommunikation nach dem Spiegelprinzip«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,--

Gespräche mit unseren Lieben, mit Kollegen, Freunden und Verwandten könnten besser verlaufen, wenn wir lernen, was ich selbst sage, was davon ankommt und was das Gegenüber von sich gibt und bei mir angekommen ist. Was sind die Fallen in unserer Sprache, die unser Zusammenleben so behindern und wie können wir ihnen entgegenwirken? Eine spannende Reise durch das Sprach-Wirrwarr und eine manchmal ganz einfache Lösung!

Mi, 22. November 2017 – Gesprächsabend

»Loslassen – Gehenlassen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Sa-So 25.-26. November 2017 – Seminar

»Traumdeutung nach dem Spiegelprinzip«

jeweils 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 240,--
(Paarpreis 220,-- p.P.)

Mi, 13. Dezember 2017 – Gesprächsabend

»Liebe – was ist das? Lieben – wie geht das?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,--

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«, »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)

**Anton-Fuchs-Weg 6,
9020 Klagenfurt**

(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

»Ist es mir gelungen, meine 'Innere Stimme' zu hören
und dem damit verbundenen Gefühl zu folgen?

Wie ist es mir dabei ergangen?«