

**»je mehr Du Dich
im Detail verlierst,
desto unklarer wird
die Situation!«**



Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Wie oft grübeln wir über kleine Dinge, halten uns an Kleinigkeiten fest – und überhöhen künstlich Details aus einem Gespräch oder einer Situation?

Wie oft halten wir uns an Wortfetzen fest, die wir in Erinnerung behalten haben – und bringen sie in die Vergrößerung?

Wie oft ägern wir uns über ein Wort oder eine Geste des Gegenübers – und warten gar nicht erst ab, wie der andere weiterredet oder sich verhält?

Wir halten fest an dem, was gerade geschehen ist und verlieren den Zusammenhang. Wir verzetteln uns in Kleinigkeiten und wissen oft gar nicht mehr, wieso und weshalb wir uns geärgert oder geärgert haben. Uns fehlt der Bezug zum Ganzen, die Verbindung zum Geschehen, weil wir den Überblick verloren haben. Wir haben uns verrannt in Nebensächlichkeiten, denen wir zu viel Bedeutung beigemessen haben.

Das Einzige, was hilft, wenn wir uns in Details verlieren oder nicht mehr wissen, wo uns der Kopf steht, ist der Abstand zu den Dingen des Lebens. Wenn wir einen Meter von einem Bild zurücktreten, das wir vorher mit der Lupe betrachtet haben, dann haben wir den gesamten Überblick.

Abstand wird zum "Zauberwort", wenn es darum geht, bei sich zu bleiben, bei der Sache zu verweilen oder die Zusammenhänge zu erkennen.

Ein kluger Kopf hat einmal gesagt: "Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile!"

Erst wenn wir den Zusammenhang erkennen, wenn wir das Gesagte in seinem Kontext erkennen, dann können wir verstehen, was "wirklich" ist.

Nur mit Abstand bekommen wir Klarheit – und Klarheit dient der Liebe zu sich selbst und dem Gegenüber!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Mi, 24. Oktober 2018 – Gesprächsabend »Vergeben und Verzeihen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Wieso fällt es uns so schwer, einem Gegenüber nach Kränkungen oder Verletzungen zu verzeihen?

Wieso können wir so schwer vergeben, was uns angetan wurde?

Wir wollen uns bei diesem Gesprächsabend sehr behutsam einer möglichen Antwort nähern.

Sa, 27. Oktober 2018 – Workshop

»Liebevolle Kommunikation nach dem Spiegelprinzip«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Gespräche mit unseren Lieben, mit Kollegen, Freunden und Verwandten könnten besser verlaufen, wenn wir erkennen, was wir selbst sagen, was davon ankommt, was das Gegenüber von sich gibt, und was davon bei uns angekommen ist.

Was sind die Fallen in unserer Sprache, die unser Zusammenleben so behindern und wie können wir ihnen entgegenwirken?

Eine spannende Reise durch das Sprach-Wirrwarr und eine manchmal ganz einfache Lösung!

Mi, 21. November 2018 – Gesprächsabend »Loslassen – Gehenlassen«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Fr-Sa, 23.-24. November 2018 – Seminar

»das Traumseminar – wie ich lerne, mit meinen Träumen umzugehen«

Freitag 18.00 – 22.00, Samstag 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 180,-

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen
liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde
und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher
noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Weitere inhaltliche Informationen zu den
jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf
meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«,
»Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen –
bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)
Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt
(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir heute gelungen, einmal etwas "Gesagtes"
oder "Geschehenes" stehen zu lassen,**

bis ich den Zusammenhang verstanden habe?

**Ist es mir also gelungen, das Gegenüber ausreden zu lassen,
ohne gleich eine Wertung, einen Kommentar oder meine Meinung
zwischendurch zu äußern?**

Wie ist es mir dabei ergangen?«