



»Es reicht nicht, etwas zu wissen, ohne es zu tun!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Viele Menschen wissen viel! Ich möchte fast behaupten, alle Menschen wissen alles – vor allem von den Dingen, die sie im Leben beibehalten, verbessern oder ändern sollten. Ich habe in meiner langjährigen Praxis als Therapeut noch nicht erlebt, dass ich jemandem etwas wirklich "Neues" erzählt habe. Ich habe immer wieder gehört: "das kenne ich, das weiss ich bereits!" Dabei fällt mir dann nur die Gegenfrage ein: "Wenn Sie es schon wissen, wieso tun Sie es nicht?!"

Genausowenig wie das alleinige Lesen einer Speisekarte satt macht, so ist es auch nicht genug, zu wissen, was wir tun sollten. Wir erreichen nur unsere Ziele, wenn wir aktiv sind – und das in die Tat umsetzen, was uns unsere "innere Stimme", unser "Bauchgefühl", unsere Intuition sagen möchte, damit wir unseren Weg der Liebe gehen können.

Es reicht nicht, passiv das Leben an sich vorbeiziehen zu lassen. John Lennon hat dies einmal wunderbar ausgedrückt: "Das Leben ist das, was geschieht, während Du mit anderen Dingen beschäftigt bist." Es ist auch nicht sinnvoll, andere für uns entscheiden zu lassen. Was andere für uns entscheiden, liegt meist nicht in unserem Interesse.

Wenn wir glücklich sein möchten, dann sollten wir auch etwas dafür tun. Nichts, was für unseren Lebensweg sinnvoll ist, geschieht von allein - was wir im Herzen erkennen, das sollten wir auch leben. Wenn wir ein bisschen mutig sind, dann setzen wir das um, was unser Herz uns sagt - schließlich sind wir ja selbst für unser Leben verantwortlich!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Ich hoffe, Ihr hattet eine angenehme und ruhige Weihnachtszeit und bereitet Euch mit dem Herzen auf das kommende Jahr 2019 vor - ein Jahr, das wohl für uns alle viele neue Erfahrungen, Eindrücke und Empfindungen bringen wird, ein Jahr voller Überraschungen und Klärungen offener Fragen – und was ich am meisten hoffe: voller Liebe!

Ich werde mir vom 17. Januar bis zum 17. Februar eine Auszeit gönnen, damit ich selbst dem Alltag und einem Teil des Winters einmal trotze, um gestärkt, voller Energie und neuer Ideen ab 18. Februar mit all meinem Sein wieder zur Verfügung zu stehen.

Mi, 9. Januar 2019 – Vortrag im Coué-Club »Loslassen«

19.00 - 20.30 Uhr, Karfreitstraße 14, 9020 Klagenfurt, Tel. 0677 6130 7722

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen – Lebenspartner, Freunde und Bekannte – fest? Wieso lassen wir oft auch unsere Kinder so ungern los? Wieso fällt es uns so schwer, kranke und sterbende Menschen loszulassen und verlängern damit ihren Leidensweg? Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis - was akute und chronische Krankheiten zur Folge haben kann. "Nur wer loslassen kann, ist wirklich frei!"

Mi, 27. Februar 2019 – Gesprächsabend »Engel – unsere Wegbegleiter«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Wir sind auf unserem Lebensweg von Engeln begleitet. Manchmal machen sie sich bemerkbar, manchmal bleiben sie im Hintergrund – und doch sind sie für uns da. Vielleicht gelingt es uns, mit ihnen Kontakt aufzunehmen?

Mi, 27. März 2019 – Gesprächsabend »Liebe – was ist das? Lieben – wie geht das?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Sa, 30. März 2019 – Workshop »Das Spiegelprinzip – Grundlagen«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Mi, 24. April 2019 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Sa, 27. April 2019 – Workshop

»Loslassen – Gehenlassen«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Mi, 22. Mai 2019 – Gesprächsabend

»Verzeihen – Vergeben«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Sa, 25. Mai 2019 – Workshop »Liebevolle Kommunikation nach dem Spiegelprinzip«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Mi, 26. Juni 2019 – Gesprächsabend

»Organsprache – was will uns unser Körper sagen?«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Sa, 29. Juni 2019 – Workshop »Liebevolle Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«, »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)
Anton-Fuchs-Weg 6,
9020 Klagenfurt
(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen lieb gewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir heute einmal gelungen,
den Kopf auszuschalten und auf meine "innere Stimme" zu hören?**

Wie ist es mir dabei ergangen?«