



»Treffe jede Entscheidung mit Mut und Vertrauen!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Entscheidungen sind Ausleseprozesse, bei dem wir Plus und Minus abwägen, um uns dann auf das Plus festzulegen.

Viele Menschen vermeiden es, Entscheidungen zu treffen. Sie haben Angst oder Bedenken, welche Konsequenzen daraus entstehen könnten. Sie wollen kein Risiko eingehen.

Sie wälzen die Entscheidungen auf andere ab, um später, wenn das Ergebnis nicht zufriedenstellend ist, sagen zu können: "Ich habe die Entscheidung nicht getroffen!" – "Ich bin nicht schuld an dem, was geschehen ist!" – "Ich habe nichts damit zu tun!" usw. Sie scheuen sich, die Verantwortung für das Geschehene zu übernehmen. Doch gerade die Verantwortung ist das, was uns Menschen wachsen lässt.

Nicht nur Jugendliche, sondern auch viele ältere Menschen hadern und zweifeln manchmal so lange vor Entscheidungen, bis andere oder die Zeit für sie entscheidet – und müssen dann mit diesem (oft nicht erwünschten) Ergebnis leben.

Kinder sind noch nicht in der Lage, die Verantwortung für ihre Entscheidungen zu übernehmen, das macht sie zu Kindern. Im Gegensatz dazu sollten wir Erwachsenen die Konsequenzen tragen können, das macht uns zu Erwachsenen. Oder wollen wir noch als 80-jährige wie Kleinkinder herumlaufen, nur weil wir nicht zu unseren Entscheidungen stehen können oder wollen?

Wenn wir entscheiden, sollten wir es mit Mut und Vertrauen tun. Mut ist die Entschlossenheit, die Motivation, der Antrieb, um eine Lebenssituation zu verbessern oder in eine gewünschte Richtung zu lenken. Vertrauen ist die Zuversicht, dass das, was geschehen wird, das Beste für mich und alle Beteiligten ist. Wenn wir diese beiden Eigenschaften bei jeder Entscheidung berücksichtigen, dann werden wir unseren Weg der Liebe in Ruhe und Gelassenheit gehen können! - nur Mut!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Mi, 24. April 2019 – Gesprächsabend »Angst – Unsicherheit – Zweifel«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Wovor haben wir wirklich Angst? Was macht uns unsicher oder wer schafft es immer wieder, uns zu verunsichern? Was lässt uns an uns, an unserem Leben und unseren Entscheidungen zweifeln? Was schwächt uns und was könnte uns wieder stark machen? Woher kommt das mangelnde Vertrauen in uns selbst und wie können wir es wiedererwecken?

Sa, 27. April 2019 – Workshop

»Loslassen – Gehenlassen«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen (Lebenspartner, Freunde und Bekannte), fest?

Wieso lassen wir oft auch unsere Kinder so ungern los?

Wieso fällt es uns so schwer, kranke und sterbende Menschen loszulassen und verlängern damit ihren Leidensweg?

Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis - was akute und chronische Krankheiten zur Folge haben kann. "Nur wer loslassen kann, ist wirklich frei!"

Mi, 22. Mai 2019 – Gesprächsabend

»Verzeihen – Vergeben«

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Sa, 25. Mai 2019 – Workshop

**»Liebevolle Kommunikation
nach dem Spiegelprinzip«**

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Mi, 5. Juni 2019 – Vortrag

**»Organsprache – was will uns uns
unser Körper sagen?«**

im **Coué-Club** Klagenfurt, Karfreitstraße 14 II

19.00 – ca. 20.30 Uhr, ☎ 0477 6130 7722

Reservierung und Unkostenbeitrag auf Anfrage

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«, »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)

Anton-Fuchs-Weg 6,

9020 Klagenfurt

(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,

finden die Veranstaltungen dort statt.

Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

**Mi, 26. Juni 2019 – Gesprächsabend »Organsprache –
was will uns uns unser Körper sagen?«**

18.00 - 20.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Sa, 29. Juni 2019 – Workshop »Liebevolle Partnerschaft nach dem Spiegelprinzip«

9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 120,-

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir heute einmal gelungen,
eine Entscheidung bewusst zu treffen,
gleich wie das Ergebnis ausgefallen ist?**

Ist es mir dann gelungen, dazu zu stehen?

Wie ist es mir dabei ergangen?«