



**»Viele reden
übereinander
statt miteinander!«**

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Menschen treffen sich, um zu reden. Doch worüber reden sie? Sie reden über Politik, über Sport, über Ereignisse, die die Welt betreffen, sie reden über Nachbarn oder über Freunde und Bekannte. Sie reden über andere: "Hast Du schon gehört?"; "... stell' Dir vor, was ich über erfahren habe"; "Habe ich Dir schon von ... erzählt, was dort passiert ist? ..." usw.

Diese "stille Post" – wie wir sie in der Schule schon gespielt haben – ergibt nur, dass etwas weitergegeben wird, was jemand gehört oder erfahren hat und nun durch seinen persönlichen Filter laufen lässt. Also gibt er nur seine persönliche Interpretation der Ereignisse weiter, jedoch nicht, was tatsächlich war. Was dabei an Kuriositäten herauskommen kann, hat der eine oder andere vielleicht schon erfahren.

Er weiß dann nur, wie der Redner über Dinge und andere Menschen urteilt, jedoch nichts über denjenigen selbst.

Die Kunst der Kommunikation ist "Hinhören und Fragen stellen". Ich höre, was mir der andere von sich erzählt und ich frage so lange nach ,bis ich verstanden habe, was das Gegenüber meint - und umgekehrt. So sollten wir miteinander umgehen und erfahren, wie es dem Gegenüber momentan geht und nicht, wie er über andere denkt.

In dem Maße, wie es uns gelingt, miteinander zu reden, lernen wir das Gegenüber näher kennen und können nun entscheiden, ob wir uns zurückziehen, weil wir mit der anderen "Welt" nichts anfangen können oder wir beginnen die andere Meinung zu schätzen und lernen miteinander und voneinander. Es ist unsere Wahl, den Gesprächspartner im gemeinsamen Gespräch so zu akzeptieren, wie er wirklich ist.

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Sonntag, 6. Oktober bis Mittwoch, 9. Oktober 2019 – Vortragsreihe

»Die Welt als unser Spiegel«

im **Hotel Miramar, Opatija, Istrien**

jeweils 16.30 – 18.00 Uhr

In diesem wunderschönen Hotel an der Kvarner Bucht werde ich an vier aufeinanderfolgenden Nachmittagen verschiedene Vorträge zum Thema »Spiegelprinzip« geben:

- »Die Welt ist unser Spiegel«
- »Wie werde ich ein besserer Partner?«
- »Missverständnisse vermeiden – wie lerne ich liebevoller zu kommunizieren?«
- »Liebe – was ist das? ... Lieben – wie geht das?«

Der wunderbare Wellnessbereich und alle anderen Annehmlichkeiten dieses Luxushotels stehen den Teilnehmern während der Urlaubstage natürlich ebenso zur Verfügung.

Montag, 28. Oktober 2019 – Gesprächsabend

»Gelassenheit – Achtsamkeit – Bewusstsein«

18.00 - 19.30 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Viele Menschen hetzen durchs Leben. Sie sind getrieben von den Aufgaben oder Erwartungen des Alltags – oder der Menschen, die sie umgeben. Sie finden keine Ruhe, keine Erholung mehr – und sogar der Urlaub wird zum Stress, weil all die versäumten Regenerationsphasen ausgelassen wurden. Wir werden versuchen, durch mögliches Umdenken und Umfühlen mehr Gelassenheit und damit mehr Bewusstheit zu erfahren, um unser Leben liebevoller zu gestalten.

Montag, 25. November 2019 – Gesprächsabend »Vergeben – Verzeihen«

18.00 - 19.30 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Wieso fällt es uns so schwer, einem Gegenüber nach Kränkungen oder Verletzungen zu verzeihen?

Wieso können wir so schwer vergeben, was uns angetan wurde?

Wir wollen uns bei diesem Gesprächsabend – gerade in der Vorweihnachtszeit – sehr behutsam einer möglichen Antwort nähern.

Freitag-Samstag, 29.-30. November 2019 – Seminar

»das Traumseminar – wie ich lerne, mit meinen eigenen Träumen umzugehen«

1 ½ Tage – Fr. 18.00 - 21.00, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr,
Unkostenbeitrag € 150,-

In diesem Seminar vermittele ich das von mir entwickelte System, wie Sie ihre eigenen Träume – ohne fremde Hilfe – verstehen lernen, die Lösungen umsetzen und den inneren Ratgeber zu ihrem ständigen Begleiter erwählen können. Mit einigen kleinen Übungen und viel Platz für die Beantwortung eigener Fragen wird daraus eine spannende Reise zum eigenen Ich.

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«, »Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)

**Anton-Fuchs-Weg 6,
9020 Klagenfurt**

(Anfahrt über Josef-Sablatnig-Str., gelbes Haus)

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen lieb gewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir mit meinem Gesprächspartner heute gelungen,
die "Kunst der Kommunikation" anzuwenden
und ein bisschen mehr voneinander zu erfahren,
wer wir wirklich sind?«**

Wie ist es mir dabei ergangen?«