



»... und so kriegen wir das hin!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Dieser Spruch der ZIB-Moderatorin Nadja Bernhard begleitet uns nun täglich schon über vier Wochen in dieser außergewöhnlichen Lage.

Wir haben vieles in unserem Leben verändern müssen – unsere Bewegungsfreiheit und gewohnte Kontakte zu anderen Menschen sind eingeschränkt, viele leiden unter finanziellen Einbußen. Kinder und Eltern stehen vor der Heraus-

forderung, den gewohnten schulischen Alltag aufzufangen – um nur einiges zu nennen.

Was immer diese Situation hervorgerufen bzw. ausgelöst hat, wir wissen es nicht.

Doch wir leben in einer dualen Welt, in einem energetischen Spannungsfeld zwischen Plus und Minus. Das heißt, wo ein Vorteil ist, ist gleichzeitig auch ein Nachteil – und umgekehrt. Wo Schmerz, Leid und Trauer ist, ist gleichzeitig eine Chance zu einem Neubeginn.

Wir feiern jetzt das christliche Fest der Auferstehung – vielleicht kann es uns als Hilfe, Mutmacher und Zuversicht dienen. Vielleicht lernen wir daraus und vergessen nicht gleich all das, was heute positiv zu sehen ist: das Zusammenhalten, das Zusammenhelfen und Zusammenwirken, das Erfinderische mancher Berufszweige, das Rückbesinnen auf die Ressourcen des eigenen Landes, das »dem Gegenüber eine Freude bereiten«, durch Videobotschaften, Briefeschreiben oder häufigere Telefonate mit den Lieben.

Vielleicht können wir den Neubeginn nach der momentanen Situation mit mehr Achtsamkeit, Fürsorge und Wohlwollen den Menschen und der Natur gegenüber besser gestalten. Wir können uns an das, was wir scheinbar längst vergessen haben wieder erinnern und danach leben.

Wir haben noch eine Wegstrecke vor uns, die uns so manche Entbehrung abverlangen wird. Doch blicken wir nach vorn – lassen wir die Auferstehung nach dieser schwierigen Zeit miteinander neu beginnen.

Wenn wir alle mutig, achtsam und liebevoll zu uns und zu anderen sind und bleiben, dann haben wir die Chance, durch Abstand eine andere Art von Nähe erzeugen zu können - und wenn dies alle tun, dann »kriegen wir das hin!«

In diesem Sinne wünsche ich Euch ein gesegnetes Osterfest.

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

- die nächsten geplanten Termine werden bis auf weiteres zeitlich verlegt
- sobald sich die Situation beruhigt hat, werden die Beratungen, Gesprächsabende und Workshops wieder wie gewohnt stattfinden

(Mo. 20. April 2020) – verlegt – Gesprächsabend »Loslassen – Gehenlassen«

(Sa. 25. April 2020) – verlegt – Workshop

»liebvolle Kommunikation nach dem Spiegelprinzip«

Mo. 25. Mai 2020 – Gesprächsabend »Gelassenheit – Achtsamkeit – Bewusstheit«

18.00 - 19.30 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Viele Menschen hetzen durchs Leben. Sie sind getrieben von den Aufgaben oder Erwartungen des Alltags oder der Menschen, die sie umgeben. Sie finden keine Ruhe, keine Erholung mehr – und sogar der Urlaub wird zum Stress, weil all die versäumten Regenerationsphasen ausgelassen wurden. Wir werden versuchen, durch mögliches Umdenken und Umfühlen mehr Gelassenheit, Achtsamkeit und damit mehr Bewusstheit zu erfahren, um unser Leben liebevoller zu gestalten. Wie gehe ich achtsamer mit mir um, mit meinen Beziehungspartnern, Kollegen, Freunden und Verwandten? Wie lerne ich, achtsamer mit der Natur umzugehen? Was hat mich bisher daran gehindert, und wie lasse ich diese Blockaden los?

Mo. 22. Juni 2020 – Gesprächsabend »vom Zweifel ins Vertrauen«

18.00 - 19.30 Uhr, Unkostenbeitrag € 20,-

Wieso haben wir so viele Zweifel? Wir zweifeln zu oft an uns, unseren Fähigkeiten und unserem Sein. Was macht uns so unsicher, welche Entscheidung für uns die "richtige" ist? Wer schafft es immer wieder, uns zu verunsichern und wieso? Was lässt uns zweifeln? Was schwächt uns und was könnte uns wieder stark machen? Finden wir einen Weg, um unser Vertrauen wieder zu stärken, damit wir frei sind!

Fr. 26. - Sa. 27. Juni 2020 – Seminar (1½ Tage)

»das Traumseminar – wie ich lerne, mit meinen eigenen Träumen umzugehen«

Fr. 18.00 - 21.00 Uhr + Sa. 9.00 - 18.00 Uhr, Unkostenbeitrag € 150,-

In diesem Seminar vermittele ich das von mir entwickelte System, wie Sie ihre eigenen Träume – ohne fremde Hilfe – verstehen lernen, die Lösungen umsetzen und den Inneren Ratgeber zu ihrem ständigen Begleiter erwählen können. Mit einigen kleinen Übungen und viel Platz für die Beantwortung eigener Fragen wird es eine spannende Reise zum eigenen Ich.

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>« bei »Seminarunterlagen«. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)
Anton-Fuchs-Weg 6, 9020 Klagenfurt

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

»Ist es mir heute gelungen, in der momentanen Situation achtsam, geduldig und zuversichtlich zu sein, in dem Wissen, dass auch die schlimmsten Situationen im Leben endlich sind?

Ist es mir dabei gelungen, dieses Vertrauen auch anderen Menschen zu vermitteln?

Wie ist es mir dabei ergangen?«