



**»In dieser Zeit des Wandels
hilft Besonnenheit und Ruhe!«**

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Viele Menschen sind in dieser Zeit vermehrt von innerer Unruhe, Ungeduld, Unnachgiebigkeit, manchmal auch von Zorn und Wut begleitet. Viele finden nicht den richtigen Weg zur inneren Ausgeglichenheit, die sie von sich selber kennen. Manche verfallen in Panik oder gar in Schockstarre und können nicht mehr den gewohnten Rhythmus ihres Lebens beibehalten.

Es ist tatsächlich eine Zeit des Wandels, wo sich unser Wertesystem wandelt, wo Autoritäten oft nicht mehr anerkannt werden und autoritäres Verhalten teilweise nicht mehr durchgesetzt werden kann. Es ist allerdings auch eine Zeit der inneren Selbst- und Neufindung, ein Rückblick auf das, was wir getan haben, wo wir einst hinwollten und wo wir wirklich gelandet sind. Eine Zeit, in der wir uns neu orientieren können – vielleicht auch müssen.

Es ist eine Zeit der äußeren Unruhe, die unseren inneren Frieden durcheinanderbringt. Die einen sind von ihren Emotionen getrieben, denen sie freien Lauf lassen, die anderen ziehen sich ängstlich zurück und sind verunsichert, wie es finanziell, beruflich und gesellschaftlich weitergehen wird.

Und genau in dieser Zeit ist es von besonderer Bedeutung, dass wir uns von dem Strom, der im Aussen entsteht, nicht mitreißen lassen, dass wir Ruhe behalten statt in Panik zu verfallen. Lao-Tse hat einmal gesagt: »Im Konflikt siegt immer der Besonnene«. Wenn wir uns also nicht vom »Gebrüll« der einen oder anderen Seite beeinflussen lassen, wird es uns gelingen, mit Abstand zu überlegen, welcher Weg für uns der beste ist. Abstand haben heißt nicht Wegsehen, Desinteresse oder Kopf in den Sand stecken, sondern in Ruhe mit Herz und Verstand ein neues Miteinander und Füreinander finden, damit wir uns alle wieder wohlfühlen können.

Wenn vieles durcheinander gerät, wenn nichts mehr sicher ist, dann ist alles offen!

Wir können es auch mit Pipi Langstrumpf sagen: »Der Sturm wird stärker – ich auch!«

**Ich hoffe, dass Ihr die Ruhe, Einsicht und Gelassenheit haben werdet,
das neue Jahr 2022
mit innerer Achtsamkeit, Harmonie, Rücksicht und Zuversicht zu gestalten!**

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

- **Seminare und Gesprächsabende können leider noch nicht wieder stattfinden. Sobald sich eine Änderung ergibt, werde ich darüber informieren.**
- **Persönliche Beratungstermine sind weiterhin wie gewohnt möglich.**

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Weitere inhaltliche Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf meiner Homepage ›<http://www.max-segeth.de>‹ bei »Seminarunterlagen«. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen – bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ **0664 – 890 1342** (0043 664 890 1342)
Tessendorfer Straße 83 B
9020 Klagenfurt

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen dort statt.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir heute gelungen,
in manchen Situationen bewusst zu fragen:
›Was will oder brauche ich wirklich, damit es mir gut geht?‹
Was habe ich dann anders getan als ursprünglich geplant?
Wie ist es mir dabei ergangen?«**