



**»Es ist an der Zeit, einen neuen Aufbruch
zu wagen – eine Öffnung nach Vorne mit Mut,
Geduld und Vertrauen!«**

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Manche Menschen leben in der Vergangenheit oder sind mit ihren Gedanken oftmals in der Zukunft. Die Vergangenheit ist »gegangen«, sie ist weg, sie kann nicht wiederholt, verbessert oder verändert werden. Wir können nur aus ihr lernen.

Auch häufig an die Zukunft zu denken oder gar in ihr leben zu wollen, ist nicht sonderlich erstrebenswert – die Zukunft ist noch nicht da, und jede Entscheidung im Hier und Jetzt verändert eine mögliche Zukunft für uns.

Viel sinnvoller ist es, *mit* der Vergangenheit zu leben statt *in ihr*. Was auch immer geschehen ist, – es ist vorbei! Wenn wir Entscheidungen bewusst und nach bestem Wissen und Gewissen getroffen haben, sind nachträgliche Zweifel oder ein »schlechtes Gewissen« unbegründet. Informationen oder Ideen, die später auf uns zugekommen sind, hatten wir zum damaligen Zeitpunkt nicht, deshalb ist es Unsinn, von »hätte« oder »wäre« zu sprechen. Es war wie es war!

Und gehen wir noch einen Schritt weiter: So führt sich das Wort »Schuld« ad absurdum, denn Schuld hätten wir nur, wenn wir wider besseren Wissens uns oder anderen Menschen Schaden zufügen. Da dem nicht so ist, streichen Sie bitte das Wort »Schuld« aus Ihrem Wortschatz. Stehen Sie zu dem, was war – und konzentrieren Sie sich auf die Gegenwart. Die Zukunft kommt früh genug!

Schließe ab, mit dem was war –

sei glücklich über das, was ist,

sei offen für das, was kommt –

das Leben kann so schön sein!

Auch ich bin mittlerweile zu »neuen Ufern« aufgebrochen und habe – nachdem ich mein Haus in Klagenfurt hinter mir gelassen habe – hier in Kühnsdorf ein neues Zuhause gefunden. In meiner neuen Umgebung – nahe dem Klopeiner See – fühle ich mich sehr wohl. Noch ist nicht alles am »rechten Platz«, doch mit etwas Geduld und Bedachtsamkeit ordnet sich alles im Laufe der Zeit. Ich würde mich freuen, wenn meine neuen Räumlichkeiten auch von Euch wohlwollend angenommen werden und freue mich, Euch auch weiterhin begleiten zu dürfen.

Neue Adresse: Rosenhain 46 A, 9125 Kühnsdorf

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

So, 16. bis Mi. 19. Oktober 2022 – Vortragsreihe »Spiegelprinzip«
im Hotel Miramar, Opatija, HR

Das Spiegelprinzip besagt, dass wir uns selbst in Personen, Tieren und Objekten unserer Umgebung wiedererkennen. Das »Außen« ist dementsprechend das Spiegelbild des »Inneren«. Was wir im Anderen sehen – seien es Eigenschaften, die wir schätzen oder die wir ablehnen – können wir nur deshalb erfassen, weil wir diese Eigenschaften selbst in uns tragen. So werden diese Zusammenhänge durch kleine Übungen und viele einfache Beispiele aus dem Alltag erklärlich. Dies vermindert unter anderem ganz selbstverständlich Streitsituationen, weil uns bewusst wird, dass uns nur aufregt oder irritiert, was wir ja selbst in uns tragen. Durch diesen Wegfall der persönlichen Betroffenheit gelingt gegenseitiges Verständnis und gemeinsame Harmonie.

Mi, 25. Oktober 2022 – offene Gesprächsrunde im Coué-Club Klagenfurt –
»Die kleinen Glücksmomente im Alltag«
19.00 Uhr, Einzelheiten s. dort

Karfreitsstr. 14/II Tel. 0677-61307722 coueclub.at

Sa, 29. Oktober 2022 – Workshop im Coué-Club Klagenfurt – »Loslassen –
Gehenlassen«
9.30 - 17.00 Uhr, Einzelheiten s. dort

Karfreitsstr. 14/II Tel. 0677-61307722 coueclub.at

Fr, 11. November 2019 – Vortrag »Loslassen – wirklich frei sein«
im Rahmen der »Fit-und-Gesund-Wochen«
19.00 Uhr, Einzelheiten s. dort

Vortragssaal des Marktgemeindeamtes Feistritz ob Bleiburg (Online-Programm folgt)

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen
lieb gewonnenen Gesprächspartner wiedersehen
werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich
bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Weitere inhaltliche Informationen zu den
jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf
meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«,
»Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen –
bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)
Rosenhain 46 A, 9125 Kühnsdorf,
Nähe Klagenfurt, Kärnten

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Eine letzte Frage, mit der das Heute ausklingen könnte:

**»Ist es mir heute gelungen, zu einer Entscheidung zu stehen,
ohne im Nachhinein daran zu zweifeln?**

Wie ist es mir dabei ergangen?«