



»Vertrauen ist die Fähigkeit, unserem Herzen zu folgen!«

Liebe Freunde und Interessierte des Spiegelprinzips,

Viele Menschen zweifeln an sich selbst, an ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten. Sie sehen das Leben als Kampf – oft mit sich selbst! Manche blicken am Jahresende zurück und sehen nur Dinge, die misslungen, nicht erfüllt oder nicht befriedigend gelaufen sind.

Alles im Leben hat ein Plus und ein Minus. Es liegt an uns, die Sichtweise vom Negativen auf das Positive zu verändern – also auf das zurückzublicken, was sich erfüllt hat, was gut gelaufen ist oder vielleicht noch besser geklappt hat als erwartet.

Wenn wir lernen, die schönen Erlebnisse in unserem Leben hervorzuheben und bei unseren Vorhaben auf unser Herz zu hören, wird mehr Harmonie in unser Leben einkehren. »Wie höre ich auf mein Herz?« – werde ich oft gefragt. Manchmal ergeben sich neue Wege und schöne Erfahrungen, wenn wir uns vor einer anstehenden Entscheidung laut fragen: »Was würde jetzt (*dein Vorname*) tun?« Und eine zweite Frage: »Will ich das wirklich?« Die Antwort, die uns unser Herz gibt, wird so sein, dass es uns mit dieser Entscheidung gut gehen wird.

Je öfter wir das praktizieren, umso mehr werden wir unserem Herzen vertrauen. Das Ergebnis der Entscheidung wird Harmonie und Freude sein.

Gehe Deinen Weg – getraue Dich und vertraue Deinem Herzen!

Das wünsche ich Euch Allen für das kommende Jahr 2024!

Aktuelle Seminare, Workshops, Gesprächsabende und Vorträge:

Mi, 31. Januar / Jänner 2023 – Vortrag im Coué-Club »Glaub‘ an Dich!«

19:00 bis 20:30 – Klagenfurt, Karfreitstr. 14/II, Tel.: 0677 - 6130772

Viele Menschen konzentrieren sich zu sehr auf das, was sie nicht besitzen, nicht erreicht oder versäumt haben. Das Erreichte und die eigenen positiven Eigenschaften bleiben dabei viel zu oft unbeachtet. Die Welt ›da draußen‹ ist von uns Menschen geformt – so ist es auch mit der persönlichen ›eigenen‹ Welt.

Wie wir denken, so sind wir!

Wenn es uns gelingt, mehr an unsere Fähigkeiten und Möglichkeiten zu glauben und danach zu handeln, wird sich auch unsere kleine und unsere große Welt ins Positive wandeln.
»Yes – you can!«

Di, 6. Februar 2024 – Gesprächsabend »Loslassen – Gehenlassen«

18:00 bis 19:30 – im Seminarzentrum Kühnsdorf, Rosenhain 46 a, Unkostenbeitrag 20 € p. P.

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen, fest? Was wir nicht loslassen, bleibt und erzeugt inneren Druck und führt zu seelischen und körperlichen Konflikten. Wer nicht loslässt, kommt in die Bedrängnis – was akute und chronische Krankheiten zur Folge haben kann.

Ich freue mich, wenn ich den einen oder anderen
liebgewonnenen Gesprächspartner wiedersehen
werde und Menschen kennenlernen darf, denen ich
bisher noch nicht begegnet bin.

Mögen uns unsere Engel zueinander führen!

Euer Max Segeth

Weitere inhaltliche Informationen zu den
jeweiligen Veranstaltungen finden Sie auf
meiner Homepage »<http://www.max-segeth.de>«,
»Seminarunterlagen«. Wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl – maximal 14 Personen –
bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

☎ 0664 – 890 1342 (0043 664 890 1342)
**Rosenhain 46 A, 9125 Kühnsdorf,
Nähe Klagenfurt, Kärnten**

Soweit nicht anders angegeben,
finden die Veranstaltungen dort statt.
Auffrischer-Rabatte für Seminare auf Anfrage.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Eine letzte Idee zum Jahreswechsel:

**»Versuche nicht, die ›guten Vorsätze‹ nur zu probieren!
Besser als jeder Versuch ist das Tun!
Happy New Year – let's make it ours!«**