

Partnerschaft

»ich mit mir – ich mit dir«

mit Dr. Max Segeth

Jeder Mensch glaubt, sich selbst zu kennen, und muss sich doch immer wieder neu finden und entdecken. Wie offen wir damit und mit uns selbst umgehen, ist die Basis dafür, wie wir mit anderen zurecht kommen. Wir leben in Beziehungen zum Gegenüber, ob familiärer, intimer oder beruflicher Natur.

Das Gefühl, seinen Fähigkeiten und Anlagen gemäß zu leben – und zu einer ehrlichen und liebevollen Partnerschaft fähig zu sein, ist Wunsch und Ziel. Doch meist verhindern Missverständnisse, falsche Erwartungshaltungen und nicht-bewusstes, erziehungsbedingt entwickeltes Fehlverhalten, Beziehungen glücklich zu gestalten und zu leben.

**In diesem Seminar lernen die Teilnehmer –
ob als Paar oder als Einzelperson – anhand vieler Übungen:**

- was behindert die Harmonie mit mir selbst?
- wie entwickelt sich ein falsches Selbstbild?
- weshalb sind alte Muster und Gewohnheiten so vorherrschend?
- was verhindert ein harmonisches Miteinander?
- wie entsteht die oft unerfüllte Erwartungshaltung an das Gegenüber?
- woher kommt die sogenannte Ideal-Vorstellung bei der Partnerwahl?

Ziel des Seminars:

- im Sinn der Selbsterkenntnis und der Menschenkenntnis Voraussetzungen zu schaffen für eine erfüllte Partnerschaft – am Beginn, bei erstem Wahrnehmen charakterlicher Unterschiedlichkeiten – und in der Krise
- bei Blockaden den eigenen Beitrag zu erkennen und aufzulösen
- das Spiegelprinzip für eine sinnvolle Beziehung zu sich selbst und für ein liebevolles Miteinander zu erkennen und zu nutzen