

Das Spiegelprinzip

mit Dr. Max Segeth

Das Spiegelprinzip besagt, dass wir uns in Personen, Tieren und Objekten unserer Umgebung wiedererkennen. Das »Außen« ist dementsprechend das Spiegelbild unseres »Innen«.

Wir sind umgeben von Spiegeln, die uns eigene Eigenschaften bewusst machen, auf die wir anders kaum aufmerksam werden. Ebenso verhält es sich mit Fähigkeiten, die wir uns nicht zugetraut oder zu leben gewagt haben.

Im Spiegel der anderen erkennen wir einerseits das, was wir in uns fördern können, und andererseits unseren Stillstand – die längst fälligen Schritte, um uns gemäß unserer Fähigkeiten und Anlagen zu entwickeln.

Emotionale Ausbrüche, auch Krankheiten, können bereits laute, drängende Hinweise auf einen grundsätzlichen oder derzeitigen »falschen« Lebensweg sein. Der Umgang mit unseren Kindern, Freunden und Kollegen zeigt uns außerdem, inwieweit wir vielleicht selbst zu einer Disharmonie beitragen – eine Erkenntnis, die jegliche Beziehung harmonisieren, dringend notwendige Veränderungen einleiten kann.

In diesem Seminar wird das **Spiegelprinzip** in universaler Breite anhand zahlreicher Beispiele in einleuchtender, nachvollziehbarer und sofort anwendbarer Weise **vorgestellt** und **mit vielen Übungen** veranschaulicht:

- was fällt mir an anderen Menschen auf, was hat das mit mir zu tun?
- wie kann ich im Freundes- und Kollegenkreis das Spiegelprinzip sinnvoll anwenden?
- welche Hinweise auf mich selbst erhalte ich durch Objekte meiner Umgebung?
- welche Hinweise für meinen momentanen Lebensweg geben mir Krankheiten?

Ziel des Seminars:

- Dinge, die uns selbst und mit anderen passieren, sinnvoll einzuordnen
- das Spiegelprinzip zu erkennen und zu nutzen - für sich selbst, für den Beruf und für alle Beziehungen